

Alopecia Areata

Qué implica un nuevo diagnóstico



¿Qué es la alopecia areata?

La alopecia areata es una enfermedad autoinmune crónica que hace que el sistema inmunitario ataque los folículos pilosos y el pelo se caiga de manera impredecible. Afecta a casi 7 millones de personas en los Estados Unidos. La pérdida capilar puede producirse en el cuero cabelludo, las cejas, las pestañas, la cara u otras partes del cuerpo. Algunas personas también notan pequeñas hendiduras en las uñas.

Puedes recibir ayuda

Si bien por ahora no tiene cura, muchas personas optan por tratamientos eficaces para afrontar este diagnóstico.

Qué puede suceder

La alopecia areata se ve diferente en cada persona. En su forma más común, deja uno o más manchones redondeados sin pelo. Algunas personas pierden todo el cabello (alopecia total), mientras que a otras también se les cae el vello del resto del cuerpo (alopecia universal). Los patrones menos comunes incluyen un adelgazamiento capilar generalizado (alopecia difusa) o la pérdida de cabello en la parte posterior y los lados de la cabeza (ofiasis).

La pérdida capilar puede ser impredecible. Algunas personas recuperan el cabello de manera espontánea, mientras que otras pueden atravesar episodios recurrentes. El tratamiento depende de la edad, la gravedad de la enfermedad y el estado de salud en general. Las opciones pueden incluir medicamentos tópicos o por vía oral, como corticosteroides e inhibidores de la Janus quinasa (JAK) aprobados por la FDA para ciertos pacientes. Tu dermatólogo puede ayudarte a encontrar el plan de tratamiento que mejor se ajuste a tu situación (o la de tu hijo o hija).

Cuidado personal

Las personas que reciben un diagnóstico de alopecia areata pueden sentir ansiedad, tristeza, frustración o incertidumbre. **Estos sentimientos son normales.**

No hay una forma correcta o incorrecta de afrontar la alopecia areata. Algunas personas deciden aceptar la pérdida capilar, mientras que otras prefieren usar pelucas, sombreros, pañuelos, maquillaje, cejas y pestañas postizas u otros accesorios. La elección es personal. Comunicarte con amigos, familiares, terapeutas o grupos de apoyo también puede marcar una gran diferencia mientras asimilas el diagnóstico.

Qué debes saber

- La alopecia areata no es contagiosa.
- No es una enfermedad que se contrae por haber hecho algo.
- El pelo puede volver a crecer por sí solo o con tratamiento.
- La enfermedad es impredecible, pero hay cada vez más opciones de tratamiento.
- **CUENTAS CON NOSOTROS.**

La NAAF puede ayudarte con lo siguiente:

- Encontrar un dermatólogo con experiencia en el tratamiento de la alopecia areata.
- Conectarte con grupos de apoyo locales y virtuales.
- Informarte sobre estudios de investigación y tratamientos disponibles.
- Evaluar diferentes pelucas, cejas, pestañas y otras opciones estéticas.
- Asistir a seminarios web y al congreso anual de la NAAF.
- Mantenerse al corriente de los ensayos clínicos que se realizan.
- Acceder a recursos educativos confiables para cada etapa del proceso.



Visita naaf.org/newly-diagnosed o escanea el código QR para acceder a información confiable, recursos prácticos y una comunidad de apoyo. Así convivas con la alopecia areata desde hace años o te la hayan diagnosticado recientemente, la NAAF puede ayudarte.

Declaración de inclusión: La alopecia areata se ve diferente en cada persona. La NAAF se esfuerza por seleccionar imágenes que reflejen la diversidad de nuestra comunidad y las múltiples maneras en que las personas eligen vivir con su enfermedad. Algunas personas experimentan una pérdida parcial o total del cabello. Otras presentan un crecimiento espontáneo o por tratamiento, o disimulan la pérdida capilar con pelucas, gorros u otros accesorios. La experiencia de cada persona es única.